

# **better by MOSEL**

## **Radtouren & Wanderreisen**

### **Gepäck-Checkliste für unsere Radtouren**

#### **WASSERDICHTER PACKTASCHEN**

1-2 separate Packtaschen hinten  
Vorne eine Lenkertasche mit Kartenfach

#### **BEKLEIDUNG**

Fahrradhose mit Polsterungen  
Radhandschuhe und Fahrradhelm  
Atmungsaktive Sportbekleidung  
Sportschuhe mit rutschfesten Sohlen  
Hosen, Socken, Schuhe  
Hemden/Blusen oder T-Shirts  
Regenbekleidung (Jacke und Hose)  
Kopfbedeckung (Sonnen- und Regenschutz)  
Badesachen, Unterwäsche, Schlafbekleidung  
Sonnenbrille, Ersatzbrille ggf. Sportbrille

#### **FAHRRADAUSSTATTUNG**

Ersatzschlauch, Luftpumpe  
Trinkflasche, Reparaturset  
Ersatzkleidung, falls Gepäcktransfer verspätet

#### **ORIENTIERUNG UND PAPIERE**

Reiseinformationen, Kartenmaterial und Voucher  
Geld, EC-/Kreditkarten evtl. Geldgürtel  
Personalausweis/Bahncard/Impfpass  
Schreibutensilien/Adressbuch  
Reisekrankenversicherung

#### **WASCHEN UND PFLEGEN**

Kosmetikartikel, Rasierzeug  
Sonnen- und Insektenschutzmittel  
Waschmittel, Schuhputzmittel

#### **REISEAPOTHEKE**

Erste-Hilfe-Set, Schmerztabletten  
Fieberthermometer, Desinfektionsmittel  
Persönliche Medikamente

#### **SONSTIGES**

Kamera mit Ladegerät oder Batterien  
Mobiltelefon mit Ladegerät  
Taschenmesser

---

---